



# CyberBuddy Newsletter

OUTUBRO, 2025



## Os Eventos Nacionais Multiplicadores!

O consórcio do projeto CYBERBUDDY deseja expressar a sua sincera gratidão a todos os participantes que dedicaram o seu tempo e atenção para ajudar os alunos a tornarem-se utilizadores da Internet conscientes do cyberbullying, através da utilização dos resultados do nosso projeto e da divulgação da nossa missão! Um grande obrigado a todos os alunos, professores, pais e psicólogos por se juntarem a nós nesta jornada!

Recebemos mais de 180 participantes ao vivo e mais de 80 online através dos nossos eventos multiplicadores nacionais em Portugal, Bulgária, Itália, Irlanda e Grécia!

Foi um verdadeiro prazer receber-vos a todos, discutir o importante tema da segurança online e apresentar os nossos incríveis resultados interativos, especificamente concebidos para transformar os ciberagressores em ciberamigos!



**ACTA**  
FOUNDATION



INNOVAMENTIS  
associazione culturale no profit



Agrupamento  
de Escolas  
Alberto Sampaio  
**AESAS**





1

## Evento Multiplicador em Braga, Portugal

O AESAS (Portugal) organizou o Evento Multiplicador CyberBuddy em 20 de outubro de 2025, no Auditório Álvaro Carneiro, em Braga.

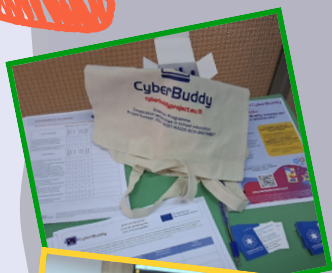
O evento reuniu 22 professores, alunos, psicólogos e pais para partilhar estratégias de prevenção e resposta ao cyberbullying. Os participantes exploraram as inovadoras Escape Rooms digitais e as ferramentas interativas do projeto, elogiando a relevância e o impacto prático do evento. Os participantes manifestaram vontade de colaborar e comprometer-se a continuar a missão do CyberBuddy nas escolas e noutros contextos sociais.



## 2 Evento Multiplicador em Reggio Calabria, Italy

A Associazione Innovamentis (Itália) organizou o Evento Multiplicador CyberBuddy em 31 de outubro de 2025, no Auditório do Liceo Artistico Statale "Preti-Frangipane" em Reggio Calabria. O evento, intitulado «De Cyberbully a CyberBuddy: Juntos por uma Web mais segura e amigável», reuniu cerca de 70 participantes (38 presencialmente e 30 online) — incluindo professores, alunos, psicólogos e autoridades locais.

Durante o evento, foram realizadas discussões sobre estratégias para prevenir o cyberbullying, as Escape Rooms digitais foram testadas e várias abordagens políticas foram discutidas com palestrantes convidados dos departamentos de educação locais. O feedback extremamente positivo do evento elogiou a relevância, a organização e o impacto do projeto na sua missão de promover comportamentos online mais seguros.

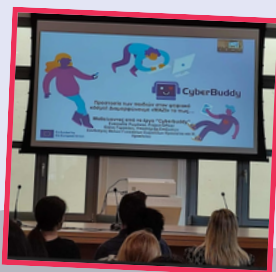


## 3 Evento Multiplicador em Cavan, Ireland

A Rural Hub (Irlanda) realizou o Evento Multiplicador CyberBuddy em 27 de outubro de 2025, na The Royal Secondary School, em Cavan. O evento reuniu 42 alunos, com idades entre 15 e 17 anos, para um dia de aprendizagem e discussão sobre a sensibilização e prevenção do cyberbullying.

Os estudantes exploraram o guia *Raising a CyberBuddy* e as *Escape Rooms* digitais do projeto, promovendo um comportamento online seguro e responsável por meio de atividades interativas. A palestrante convidada Pauline Clarke (Mind Nua) conduziu uma sessão sobre *mindfulness* e autocuidado, incentivando os estudantes a refletir sobre o bem-estar digital e a empatia. Os estudantes destacaram o formato envolvente do evento e as lições práticas para sua vida online quotidiana.





4

## Evento Multiplicador em Heraklion, Greece

A UWAH (Grécia) organizou o Evento Multiplicador CyberBuddy em 31 de outubro de 2025, no local FORTH em Heraklion, num formato híbrido, recebendo mais de 110 participantes (30 presencialmente e 83 online). O evento, intitulado «Violência contra crianças no mundo real e digital», reuniu profissionais, pais, professores e representantes da polícia para discutir a violência cibernética e a proteção infantil. Especialistas das áreas de aplicação da lei, educação, psicologia e ONGs compartilharam conhecimento sobre estruturas legais, estratégias de prevenção e desafios do mundo real relacionados com a segurança online. Muitos dos participantes elogiaram a iniciativa do projeto e expressaram a necessidade de mais atividades de conscientização relacionadas com o cyberbullying em contexto local e melhor capacitação da comunidade sobre os riscos online.

5

## Evento Multiplicador na Bulgaria



Em 20 de outubro de 2025, a NPG organizou o Evento Multiplicador Búlgaro sob o tema «Seja um amigo, não um agressor», com o objetivo de sensibilizar para o cyberbullying e explorar métodos inovadores para a sua prevenção através das ferramentas de aprendizagem interativas e baseadas em jogos do projeto.

Realizado na Universidade Técnica de Sófia, o evento reuniu 55 participantes — professores, estudantes e profissionais — tanto presencialmente como online.

A agenda incluiu apresentações dos principais objetivos e resultados do projeto, demonstrações das salas de fuga digitais e do site *CyberBuddy*, bem como discussões com especialistas em cibersegurança.

Os participantes elogiaram o evento pela sua abordagem envolvente e criativa. Muitos enfatizaram que o uso de jogos e cenários da vida real tornou temas complexos como segurança online e ética digital mais acessíveis aos jovens.

**Siga-nos****Saiba mais**

Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.