



CyberBuddy БЮЛЕТИН

ЮЛИ, 2025

Пилотирането завърши!

През май 2025 г. се състоя пилотирано на 18-те ескейп стаи на CyberBuddy с повече от 500 ученици на възраст 14-18 години в България, Португалия, Гърция и Италия. Учениците споделиха, че са повишили осведомеността си относно кибертормоза и са намерили дигиталните стаи за ангажиращи и смислени.

Мнението на учениците

„Хареса ми, че научих как да се справям с подобни ситуации и какво да правя, ако се озова в такава ситуация.“



Електронната книга на проект CyberBuddy

Глава 1: ПРЕГЛЕД НА ЕЛЕКТРОННАТА КНИГА

В днешния дигитален свят интернет играе голяма роля в живота ни, от социалните медии до онлайн игрите и училищната работа. Въпреки че технологията може да бъде чудесен инструмент за учене и поддържане на връзки, тя носи и нови предизвикателства, особено за онлайн сигурността. Един от най-сериозните проблеми, пред които са изправени много ученици днес, е кибертормозът: нараняващо, вредно поведение, което се случва онлайн. Независимо дали е чрез злобни коментари в социалните медии, разпространяване на слухове или дори заплахи, кибертормозът може дълбоко да засегне психическото и емоционалното здраве на човек. Така електронната книга е предназначена да ви помогне да разберете опасностите от кибертормоза, как да се предпазите и как да сте сигурни, че използвате технологиите по информативен, ресурсен, който насърчват критичното мислене, саморефлексията по отговорното поведение на учениците, когато участват или стават свидетели на ситуация кибертормоз. Ще посвием шест важни теми, които могат да ви помогнат да се защитите от кибертормоза и да насърчите по-безопасно, по-малко дигитално пространство за всички:

Поверителност и сигурност

Наблюдавайте защитата на личната информация онлайн

Безопасни онлайн игри

Създавайте безопасни практики в онлайн дигитални игри

Онлайн репутация

Обсъждайте управлението и излизането на лична онлайн репутация

Търсене на помощ

Създавайте ресурси за получаване на подкрепа и помощ

Разбиране дигиталните от

Обсъждайте възможностите и рисковете от дигиталните от

Дигитално благополучие

Формирайте се като подготвени за управление на времето си с технологиите

Обсъждайте възможностите и рисковете от дигиталните от

Знаете ли какво? Нашата електронна книга „Навигиране в дигиталния свят и опасностите от кибертормоза“ е достъпна на уебсайта на CyberBuddy на 5 езика! Тя е посветена на това да помогнем на учениците да останат интелигентни, в безопасност и уверени онлайн. Вътре ще намерите информация относно:

- Дигитално благополучие
- Онлайн репутация
- Поверителност и сигурност
- Безопасни онлайн игри
- Как да потърсите помощ при кибертормоз
- Какво е дигитален отпечатък

Готови ли сте да поемете контрол над онлайн живота си?

Прегледайте нашите истории

Какво движи един тормозещ? Защо свидетелите мълчат? Какво е чувството да си мишена? Нашата нова видео поредица от 3 части се потапя в кибертормоза от всеки ъгъл – извършител, свидетел и жертва.

Гледайте сега на:
www.cyberbuddy-project.eu



Третата ни среща в Португалия

На 2-ри и 3-ти юли, 2025, партньорството на CyberBuddy се среща в красивия град Брага, Португалия, за да обсъди напредъка на проекта.

Партньорите планираха предстоящите кампании на посланиците на CyberBuddy, събитията за разпространение на резултати и финализирането на Насоките „Как да отгледаме киберприятел“!

**Насоките „Как да
отгледаме киберприятел“
идват скоро!**

Loading...



Последвайте ни

Научете повече за нас



Съфинансирано от
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.